

PLAN DE SALUD VETERINARIO

COMPORTAMIENTO y Etología

Por qué lo hace tu perro y cómo resolverlo.
Basado en evidencia. Sin mitos ni dominancia.

16 MÓDULOS **NIVEL BASE + AVANZADO** **11 FICHAS IMPRIMIBLES**

JAVIER ROLDÁN

Veterinario colegiado con 30 años de experiencia en consulta

PLANDESALUDVETERINARIO.COM

CONTENIDO DE ESTA GUÍA

Contenido

Introducción · Leer antes de corregir

1 Cómo se comunica y aprende el perro

2 El período crítico: socialización en cachorros

3 La adolescencia canina

4 Razas pequeñas y el síndrome del perro pequeño

5 Razas de trabajo y dueños desbordados

6 Ansiedad por separación

7 Reactividad en correa

8 Miedos y fobias

9 El perro con miedo crónico y generalizado

10 Agresividad

11 Guardia de recursos

12 Ladrido excesivo

13 El perro mayor: deambulación y ladrido nocturno

14 Cuándo necesitas un especialista

Mitos y errores que dañan la relación · Lo que conviene desmontar antes de intentar nada más

Fichas · Fichas de seguimiento imprimibles

Ficha 8 · Socialización de cachorros — Registro de exposiciones

Ficha 9 · Protocolo BAT 2.0 — reactividad

Ficha 10 · Nosework — enriquecimiento olfativo

Ficha 11 · Adolescencia canina — segundo período de miedo

Glosario · Glosario de términos

Referencias · Referencias y lecturas recomendadas

Más guías · También te puede interesar

INTRODUCCIÓN

Leer antes de corregir

Por qué el porqué importa tanto como el qué hacer

Hace años, una clienta llegó con su Pastor Alemán de tres años que había mordido a un niño en el parque. "Es agresivo", dijo ella, "nunca obedeció bien, siempre fue dominante." Historia completa: separado de la camada a las cuatro semanas, sin socializar, ocho horas al día en un balcón de dos metros, y un "adiestramiento" a base de tirones de collar y gritos. Ese perro no era agresivo por naturaleza. Era un animal con miedo crónico y frustración acumulada, comunicándose de la única forma que le quedaba.

Ese caso no es una excepción rara: es el patrón más frecuente detrás de los problemas de conducta que se ven en consulta. El propietario reacciona a lo que el perro hace sin entender por qué lo hace, y corregir sin entender la función del comportamiento es, en el mejor de los casos, inútil — en el peor, lo empeora.

Esta guía une dos cosas que normalmente van por separado: el porqué (etología — cómo se comunica y aprende un perro) y el cómo (protocolos concretos, paso a paso, para los problemas más frecuentes). Sirve tanto para prevenir desde cachorro como para corregir en el adulto. Queda fuera el castigo físico, la "dominancia" como explicación de la agresión, y cualquier dosis de psicofármacos — de eso decide siempre un veterinario tras evaluar a tu perro.

Un principio de partida, antes de todo lo demás: un perro que gruñe no es un perro malo. Es un perro que avisa. La pregunta útil nunca es "¿por qué se porta mal?", sino "¿qué necesita para no tener que avisar?".

MÓDULO 7

Reactividad en correa

El perro que tira, ladra y se lanza — y cómo gestionarlo

El perro reactivo en correa es, probablemente, el problema que más afecta al día a día del propietario: cada paseo se vuelve una fuente de estrés. También es uno de los más abordables con el enfoque correcto.

Frustración frente a miedo: no es lo mismo

- **Reactivo por frustración:** le encantan los perros, pero la correa le impide llegar. Tensión + imposibilidad de saludar = explosión. Fuera de correa suele relacionarse bien.
- **Reactivo por miedo:** quiere aumentar distancia; la correa le quita la opción de huir, así que ataca. Es agresión defensiva.

> **Errores que aumentan la reactividad**
>
> Tensar la correa al ver el estímulo (el perro asocia tensión con peligro), gritar o castigar en el momento de la reacción, forzar el contacto nariz a nariz, o usar collares de castigo — suprimen la conducta pero aumentan la asociación negativa con el estímulo.

Protocolo LAT (*Look At That*) paso a paso

Convierte el estímulo desencadenante en señal de que hay premio. Necesitas premio de altísimo valor, correa fija de 2 metros, y espacio para gestionar distancias.

Semana	Qué hacer	Distancia al estímulo	Criterio de éxito
1-2	Perro mira al estímulo → "bien" → premio inmediato. No esperes que te mire a ti todavía.	Por encima del umbral (sin reacción)	Empieza a mirar el estímulo buscando el premio
3-4	Espera 1-2 segundos tras mirar el estímulo; si gira hacia ti → premio mayor.	Misma distancia	Mira estímulo → te mira a ti de forma consistente
5-6	Reduce distancia 2-3 metros y repite el protocolo.	2-3 m más cerca	Sin tensión a la nueva distancia
7+	Sigue reduciendo, solo cuando esté calmado.	Progresiva	Perro calmado a la distancia objetivo

✓ **Herramientas útiles**

Premio de altísimo valor reservado solo para el paseo; arnés en vez de collar; correa fija de 2 metros (más control que las extensibles); conocer el umbral real de tu perro y trabajar siempre por encima de él.

NIVEL AVANZADO

Por qué el umbral cambia día a día

El umbral de reactividad no es fijo: se reduce con la acumulación de situaciones estresantes (*trigger stacking*) a lo largo del día o la semana. Un perro que normalmente ve a otro a 10 metros sin reaccionar puede explotar a 30 metros si ese día ya acumuló tensión. El cortisol tarda 48-72 horas en volver a niveles basales tras un episodio de estrés intenso — identificar qué eleva la tensión de tu perro forma parte del tratamiento, no solo el trabajo en el paseo. Gabapentina o trazodona pueden usarse como premedicación en situaciones de alto estrés previsto, siempre bajo indicación veterinaria.

FICHA 3

Reactividad en correa (Protocolo LAT)

Registra cada paseo de trabajo

La distancia de reacción es la distancia mínima a la que tu perro ha visto el estímulo sin reaccionar ese día.

Fecha	Distancia de reacción (m)	Estímulo (perro/ persona/ otro)	Respuesta del perro	Premio usado	¿LAT funcionó?	Observaciones

Referencia:
Respuesta OK: mira el estímulo y te mira a ti (LAT) · Regular: se tensa pero no ladra · NOK: ladra, tira, escala
Objetivo a largo plazo: la distancia de reacción va disminuyendo semana a semana
Si la distancia aumenta respecto a semanas anteriores, revisa si hubo acumulación de estrés (trigger stacking) ese día

PLAN DE SALUD VETERINARIO

Entiende a tu perro antes de querer corregirlo

Dieciséis módulos que recorren el comportamiento canino de principio a fin: cómo se comunica y aprende, la socialización, la adolescencia, la ansiedad por separación, la reactividad, los miedos, la agresividad, la guardia de recursos, el ladrido y el perro mayor. Cada módulo con un nivel base para cualquier propietario y un nivel avanzado con mecanismos y farmacología.

- ✓ Entiende el porqué antes del protocolo — etología y soluciones prácticas en un solo lugar
- ✓ Protocolos paso a paso para los problemas más frecuentes
- ✓ Sin métodos coercitivos ni teoría de la dominancia
- ✓ 11 fichas de seguimiento imprimibles
- ✓ Glosario, referencias y cuándo elegir especialista