



PLAN DE SALUD VETERINARIO

EL MANUAL DEL

Perro

Guía completa para cuidar a tu perro con criterio veterinario. Basado en evidencia. Sin mitos.

22 CAPÍTULOS · 3 APÉNDICES · 14 FICHAS

JAVIER ROLDÁN

Veterinario colegiado con 30 años de experiencia en consulta

PLANDESALUDVETERINARIO.COM

CONTENIDO

Índice

PARTE I **ANTES DE LLEGAR**

- 1** ¿Perro o no perro? La decisión que no puedes deshacer
 - 2** Preparar la casa antes del primer día
 - 3** Los primeros 30 días
-

PARTE II **ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN**

- 4** Alimentación por etapas de vida
 - 5** BARF, cocido y modas alimentarias
 - 6** Sobrepeso y obesidad canina
-

PARTE III **SALUD PREVENTIVA**

- 7** Vacunación
 - 8** Desparasitación
 - 9** Esterilización
 - 10** Higiene Dental
-

PARTE IV **COMPORTAMIENTO Y EDUCACIÓN**

- 11** Educación básica sin castigos
 - 12** Paseo correcto
 - 13** Problemas de conducta frecuentes
 - 14** Ansiedad por separación
-

PARTE V SALUD CLÍNICA

- 15** Cómo reconocer que tu perro está enfermo
 - 16** Enfermedades frecuentes por etapa
 - 17** Dermatología práctica
 - 18** Leishmaniosis
 - 19** Artrosis y movilidad en perros mayores
-

PARTE VI URGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS

- 20** Botiquín de urgencias en casa
 - 21** 10 urgencias que puedes salvar mientras llegas al veterinario
-

PARTE VII CASOS CLÍNICOS REALES

- 22** Cinco casos clínicos que pueden pasarte a ti
 - A** Glosario de términos veterinarios
 - B** Recursos recomendados
 - C** Fichas imprimibles (14 fichas completas)
-

También te puede interesar

CAPÍTULO 3

Los primeros 30 días

La noche del primer día

El cachorro ha perdido a su madre, a sus hermanos y a todo lo conocido. Está aterrorizado.

Protocolo veterinario para la primera noche:

- Ubica su cama cerca de tu cama (puedes olerlo, él te olerá).
- Una prenda vieja tuya en su cama (tu olor le tranquiliza).
- No lo dejes solo en otra habitación las primeras noches.
- Si llora: no lo cojas en brazos, pero habla bajito. Recompensar el llanto con atención excesiva crea dependencia.
- Empapadores cerca de la cama: a las 2-3 semanas de edad, un cachorro no aguanta toda la noche.

Rutina de alimentación por semanas

Edad	Comidas/día	Cantidad orientativa	Notas
6-8 semanas	4	Según peso y pienso	Transición de leche a sólido
8-12 semanas	4	Según peso y pienso	Inicio de vacunación
3-6 meses	3	Según peso y pienso	Socialización intensiva
6-12 meses	2	Según peso y pienso	Cambio a junior/adulto
+12 meses	2	Según peso y actividad	Adulto

Regla de oro: el cachorro come, bebe, juega, defeca/orina y duerme. Esa es su vida. Respeta los ciclos.

Socialización: la ventana que no se vuelve a abrir

*"Mi perro le tiene miedo a los niños / a las motos / a los hombres con sombrero."
En el 90% de los casos, eso se debe a una socialización deficiente entre las 3 y 14 semanas.*

Protocolo de socialización (semanas 3-14):

- Expón al cachorro a 5 personas nuevas cada día (niños, ancianos, con gafas, con sombrero, con barba).
- 3 sonidos nuevos cada día (timbre, aspiradora, tráfico, avión, fuegos artificiales grabados a bajo volumen).
- 3 superficies nuevas cada semana (césped, asfalto, grava, baldosas, metal).
- 3 animales nuevos cada semana (perros sociables, gatos confidentes, conejos).
- **NO fuerces:** si el cachorro se asusta, retíralo, tranquilízalo, inténtalo otro día a menor intensidad.

Vacunación vs socialización: El cachorro no está protegido hasta la tercera vacuna (a las 16 semanas). Pero si esperas a socializar, pierdes la ventana crítica.

Solución: socializa en entornos controlados y seguros:

- Casa de amigos con perros vacunados.
- Terrazas de cafeterías (en brazos, sin contacto con suelo).
- Coche abierto en zona tranquila.
- Clases de socialización en centros que exigen vacunación.

Qué es normal y qué no en un cachorro recién llegado**NORMAL:**

- Llanto las primeras 2-3 noches.
- Diarrea leve por cambio de alimento o estrés (1-2 días).
- Mordisqueo constante (están dentición).
- Mucho sueño (18-20 horas/día).
- Hipo ocasional.

NO ES NORMAL (veterinario en 24h):

- Diarrea con sangre o mucus.
- Vómito repetido (>2 veces en 6h).
- Letargo excesivo (no juega, no come, no responde).
- Tos persistente.
- Secreción nasal purulenta.
- No come en 12h.
- Abdomen hinchado y doloroso.

PARTE II

ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

FICHA 9

ÍNDICE DE SÍNTOMAS

¿Veterinario en 24 horas? ¿Emergencia YA?

Nombre del perro: _____ Fecha de consulta: _____

SIGNOS DE ALARMA — Veterinario en 24 horas

Síntoma	¿Presente?	Desde cuándo	Frecuencia	Notas
Pérdida de apetito >24h	☐	_____	_____	_____
Vómito repetido (>2 en 6h)	☐	_____	_____	_____
Diarrea con sangre o mucus	☐	_____	_____	_____
Letargo excesivo	☐	_____	_____	_____
Tos persistente >3 días	☐	_____	_____	_____
Secreción nasal purulenta	☐	_____	_____	_____
Ojo rojo, cerrado o con secreción	☐	_____	_____	_____
Oreja roja, caliente o con olor	☐	_____	_____	_____
Cojera >48h	☐	_____	_____	_____
Aumento de sed y micción	☐	_____	_____	_____
Pérdida de peso progresiva	☐	_____	_____	_____
Cambio de carácter (agresivo/apático)	☐	_____	_____	_____

EMERGENCIAS — Veterinario YA (llama antes de salir)

Síntoma	¿Presente?	Hora de inicio	Acción tomada
Dificultad para respirar	☐	_____	_____
Encías azuladas / amarillentas	☐	_____	_____
Convulsiones	☐	_____	_____