

PLAN DE SALUD VETERINARIO

# El manual del gato

---

*Todo lo que tu veterinario quiere que sepas*



**JAVIER ROLDÁN**

VETERINARIO · 30 AÑOS DE CONSULTA

[plandesaludveterinario.com](http://plandesaludveterinario.com)

---

# Índice

---

## EL LIBRO

---

|    |                                                         |    |
|----|---------------------------------------------------------|----|
| •  | Introducción.....                                       | 4  |
| 1  | Por qué un gato.....                                    | 6  |
| 2  | Cómo elegir el gato adecuado .....                      | 8  |
| 3  | Cómo preparar la casa antes de la llegada.....          | 12 |
| 4  | Los primeros días en casa .....                         | 17 |
| 5  | Alimentación y nutrición .....                          | 21 |
| 6  | Higiene y aseo.....                                     | 26 |
| 7  | Etapas de vida del gato .....                           | 30 |
| 8  | Desafíos comunes en la crianza.....                     | 34 |
| 9  | Juego y diversión .....                                 | 39 |
| 10 | Socialización.....                                      | 43 |
| 11 | Entrenamiento básico .....                              | 47 |
| 12 | Cuidado de la salud y visitas al veterinario .....      | 51 |
| 13 | Enriquecimiento ambiental.....                          | 56 |
| 14 | ¿Gato de interior o con acceso al exterior?.....        | 60 |
| 15 | Seguridad en casa: un hogar a prueba de gatos.....      | 63 |
| 16 | Disfrutar de la vida con tu gato .....                  | 68 |
| 17 | Enfermedades comunes del gato y cómo reconocerlas ..... | 71 |
| 18 | Emergencias y primeros auxilios .....                   | 76 |
| 19 | El vínculo con tu gato.....                             | 81 |
| 20 | La etapa final y la despedida.....                      | 84 |
| 21 | Cinco casos clínicos que te pueden pasar a ti.....      | 88 |

## APÉNDICE – TU KIT DEL GATO

---

|   |                            |    |
|---|----------------------------|----|
| • | 7 fichas imprimibles ..... | 92 |
|---|----------------------------|----|

## PARA TERMINAR

---

|   |                                                      |     |
|---|------------------------------------------------------|-----|
| • | Epílogo .....                                        | 119 |
| • | Sigue aprendiendo en plandesaludveterinario.com..... | 120 |



## INTRODUCCIÓN

# Bienvenido a esta guía

---

Si estás leyendo esto, probablemente has decidido compartir tu vida con un gato. O estás pensándolo. En cualquier caso: bienvenido.

Soy veterinario y llevo más de 30 años tratando felinos en consulta. En todo ese tiempo he aprendido una cosa: **la mayoría de problemas de salud y comportamiento se podrían evitar con información correcta desde el primer día.**

Este libro es exactamente eso. La información que te explicaría en consulta si tuviéramos tiempo infinito, organizada para que la puedas aplicar tú mismo.

## Qué vas a encontrar aquí

---

Una guía completa del gato, paso a paso:

1. Cómo elegir el gato adecuado para ti
2. Cómo preparar tu casa antes de la llegada
3. Primeros días y adaptación
4. Alimentación, higiene y salud preventiva
5. Etapas de vida, desde el gatito hasta el senior
6. Comportamiento, juego y enriquecimiento
7. Seguridad en casa y prevención de accidentes
8. Enfermedades comunes y cómo identificarlas a tiempo
9. Emergencias y primeros auxilios



## CAPÍTULO 4

# Los primeros días en casa

La adaptación de un gato a un hogar nuevo sigue un patrón previsible. Si conoces las fases, te evitas preocupaciones innecesarias y aciertas con lo que necesita en cada momento.

## La regla del 3-3-3

Aunque cada gato es distinto, este patrón funciona como orientación:

- **Primeras 3 horas:** el gato se esconde. Es lo normal. No lo fuerces a salir.
- **Primeros 3 días:** empieza a explorar a ratos. Come poco. Puede maullar por la noche.
- **Primeras 3 semanas:** se relaja. Aparece su carácter real. Crea rutinas.
- **Primeros 3 meses:** vínculo consolidado. Se siente en casa.

Si durante las primeras 48 horas no sale del escondite, **es normal**. No lo saques tú. Sal de la habitación, deja comida y agua cerca, y vete.

## Día 1: cómo gestionar la llegada

1. **Transportín directo a la habitación segura.** Nada de paseos por toda la casa.
2. **Abre la puerta del transportín y aléjate.** Siéntate en el suelo a 2-3 metros y espera. No lo llames, no lo fuerces.
3. **Déjalo salir cuando él decida.** Puede ser en 2 minutos o en 2 horas.
4. **No lo cojas.** Primer día = observación, no contacto.

5. **Reduce ruidos.** Aspiradora, música alta, timbres: todo fuera.
6. **Visitas prohibidas.** No es momento de presentárselo a nadie.

## Olores: tu mejor herramienta

---

El gato vive por el olfato. Lo que para ti es una casa bonita, para él es un lugar desconocido sin olor propio.

Acelera la adaptación haciendo esto:

- **Intercambia mantas.** Si viene de otro sitio, trae una manta con su olor. Deja otra tuya en su zona.
- **Frotarle suavemente la cara** con un paño y pasar el paño por los marcos de las puertas a la altura del gato: reparte sus feromonas por la casa.
- **Difusor de feromonas sintéticas faciales** (los hay de varias marcas en cualquier centro veterinario o tienda de mascotas): ayuda real en gatos nerviosos. Se enchufa la tarde anterior a la llegada.

## Cómo leer que ya se está adaptando

---

Señales de que el gato va bien:

- Come (aunque sea poco).
- Usa el arenero sin problema.
- Empieza a salir del escondite cuando tú estás en la habitación.
- Te mira sin huir.
- Se estira al moverse (la postura relajada con las patas extendidas indica confianza).
- Aparece el ronroneo.

Señales de que algo no va:

- **48 horas sin comer nada.** Peligroso en gatos, sobre todo si tienen sobrepeso (riesgo de lipidosis hepática).
- **No usa el arenero en 24-36 h.**
- **Esconderse continuamente más de 4-5 días.**
- **Respiración agitada, bufidos constantes.**
- **Heridas que se hace él mismo lamiéndose.**

## Abrir el resto de la casa

---

Cuándo ampliar territorio:

- **Cuando come con normalidad** en la habitación segura.
- **Cuando te busca** o no huye cuando entras.
- **Cuando usa bien el arenero.**

Cómo hacerlo:

1. **Abre solo una habitación adicional** primero, no toda la casa.
2. **Deja abierta la habitación segura.** Debe poder volver al "refugio" cuando quiera.
3. **Añade areneros en las nuevas zonas** si son lejanas. Al menos uno por planta.
4. **Supervisa sin intervenir.** Deja que él marque el ritmo.

## Rutina: la estructura que lo calma

Los gatos necesitan previsibilidad. Desde la primera semana, intenta mantener:

| Momento        | Acción                                          |
|----------------|-------------------------------------------------|
| Mañana         | Comida + agua fresca + revisión arenero         |
| Media tarde    | Sesión de juego (10-15 min)                     |
| Antes de cenar | Segunda comida                                  |
| Noche          | Última sesión corta de juego → saciedad → sueño |

**No interrumpas sus siestas.** Los gatos duermen 12-16 horas al día. Forzarlos a interactuar es fuente de estrés.

## Si hay otros animales en casa

Tema complejo que desarrollo en el capítulo 10. Lo imprescindible ahora:

1. **Nunca los presentes cara a cara el primer día.**
2. **Empieza por intercambiar olores** (mantas de cada uno).
3. **Comidas a los dos lados de una puerta cerrada.** Asocia al otro animal con algo bueno.
4. **Vista controlada a través de una reja o puerta entreabierta** antes del contacto directo.
5. **Primer contacto físico supervisado y corto.** Corta cualquier tensión rápido.

Este proceso suele durar **1-3 semanas**. Si vas más rápido, es probable que retrocedas.

## Si hay niños en casa

- **Enséñales antes de la llegada cómo coger al gato y cómo no.** Nunca por la cola, nunca abrazándolo si se resiste.
- **El gato decide si acepta caricias o no.** Los niños no "cogen al gato" por gusto.
- **Ningún niño solo con el gato las primeras semanas.**
- **El arenero está prohibido como zona de juego.** Por higiene y por respeto al gato.

## Comportamientos del primer mes que parecen raros pero son normales

---

- **Se esconde en un armario.** Está bien. Busca techo y paredes.
- **Come muy poco.** Por el estrés. Si al segundo día ya no come nada, intervención.
- **Maúlla por la noche.** Está explorando su nuevo territorio. Ignora sin castigar.
- **Araña cosas nuevas.** Está marcando. Redirige al rascador.
- **Vigila cada movimiento que haces.** Te está aprendiendo.

## Cuándo llamar al veterinario en los primeros días

---

Acude sin esperar si aparece alguno de estos signos:

- **No come en más de 36-48 horas** (en gatos con sobrepeso, antes).
- **Vómitos o diarrea persistentes.**
- **Respiración con ruido, boca abierta, lengua morada.**
- **No orina en 24 horas** (especialmente machos: posible obstrucción urinaria, urgencia real).
- **Cojera, temblor, desorientación.**
- **Secreción ocular o nasal abundante.**

En los gatos, un día de espera con síntomas puede ser la diferencia entre un tratamiento sencillo y una complicación grave.